

## Cardápio Semanal de 16/09 a 20/09/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada	Chicória com cenoura Beterraba cozida com salsa	Acelga Pepino com manga	Alface com feijão branco Cenoura ralada	Alface e manga Salpicão de legumes	Mix de folhas Feijão fradinho ao vinagrete
Prato principal	Bife grelhado cebolado	Fricassé de frango	Carne moída ao sugo	Filé de peixe empanado	Isca de carne ao molho madeira
Prato vegetariano	Lasanha de berinjela com proteína de soja	Fricassé de grão de bico	Proteína de soja ao sugo	Batata recheada com creme de grão de bico e espinafre	Esfirra de brócolis com lentilha
Guarnição	À francesa	Duque de legumes	Espaguete ao alho e óleo	Pirão	Farofa de banana
Acompanhamentos	Arroz parboilizado e integral Feijão				
Sobremesa	Laranja	Melancia	Tangerina	Banana	Gelatina
Suco	Abacaxi	Goiaba	Manga	Uva	Caju

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem comunicação prévia